**ARNES SPECIAL SMOOTHIE!!**

**1 banan**

**1 avocado**

**1 näve färsk spenat**

**1 lime( saften)**

**Ca 5 dl äppeljuice**

**Mixa allt späd med äppeljuicen så det blir en drickbar smoothie!**

**SUPERNYTTIGT O GOTT!!!**